

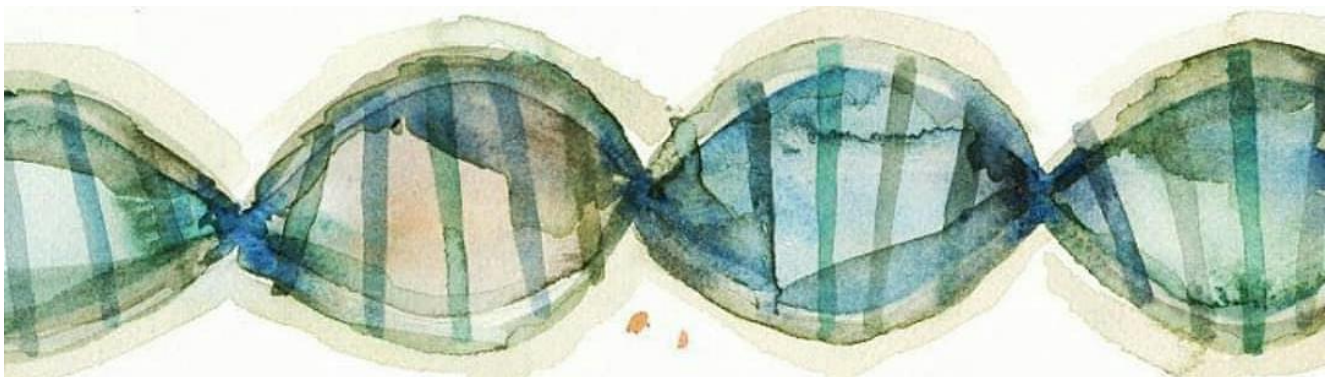
SIRTFOOD® SHOT STUDIE

Sirtuine sind wichtige Enzyme, die Funktionen beim Zellschutz und beim Stoffwechsel übernehmen. Durch hochwertige Pflanzenstoffe ist es möglich, deren Aktivität zu steigern und somit den Stoffwechsel anzuregen sowie eventuell Gewicht zu reduzieren.

In dieser Studie möchten wir genauere Informationen über die Wirkung dieser Pflanzenstoffe auf die Aktivität der Sirtuine im menschlichen Körper, auf das Körpergewicht, die Darmmikrobiota sowie auf andere stoffwechselrelevante molekulare Marker gewinnen.

Ablauf

- Der für die Studie entwickelte Drink (Shot) besteht aus hochwertigen natürlichen Pflanzenextrakten (Mangokern, Apfel, Heidelbeere etc.). Davon wird täglich ein Shot konsumiert, aufgeteilt auf einmal morgens (vor dem Frühstück) und einmal abends (vor dem Schlafengehen).
- Die Dauer der Supplementierung beläuft sich auf 3 Monate.





- Zu unterschiedlichen Zeitpunkten werden Fragebögen erhoben sowie Blutstropfen- und Stuhlproben eingesammelt. Dafür und für die Vergabe der Shots müssen Sie uns auf der Universität Wien besuchen.

Einschlusskriterien

- Männer und Frauen zwischen 30 und 65 Jahren
- BMI von 23 und höher (Gewicht in kg / Größe in m²)

Ausschlusskriterien

- komplexe Erkrankungen (Krebs), metabolische Erkrankungen (DM2, Morbus-Crohn etc.)

Ihre Vorteile

- die kostenlose Zurverfügungstellung eines hochwertigen pflanzlichen Präparats und die damit verbundenen gesundheitsfördernden Effekte
- kostenlose Analysen diverser Parameter und der Darmmikrobiota
- 50 € oder wahlweise SIRTFOOD[®]SHOT für 2 Monate

Kontakt: stephanie.lilja@univie.ac.at

